

Model Plan van Aanpak Wvggz

Invulformulier voor vrijwillige alternatieven, crisisafspraken en beperking van verplichte zorg.

Gebruik: Dit model helpt om een vrijwillig en minder ingrijpend alternatief voor verplichte zorg concreet te maken. Bespreek het bij voorkeur met advocaat, pvp, behandelaar of vertrouwde ondersteuner. Dien het zo vroeg mogelijk in.

1. Basisgegevens

Naam betrokkene

Geboortedatum

Adres / verblijfplaats

Telefoon / e-mail

Advocaat / pvp / ondersteuner

Zaaknummer / datum zitting

2. Kern van mijn plan

Wat wil ik voorkomen en welke vrijwillige afspraken bied ik aan?

Welke zorgen erken ik, ook als ik dwang niet nodig vind?

Welke feiten, conclusies of risico-inschattingen betwist ik?

3. Signalen, risico en ernstig nadeel

Vroege signalen dat het minder goed gaat

Wat volgens anderen het ernstige nadeel is, en mijn reactie daarop

Wat helpt om escalatie te voorkomen voordat dwang wordt overwogen?

4. Vrijwillige zorgafspraken

Onderdeel	Concrete afspraak	Wie doet wat?	Wanneer evalueren?
Huisarts / behandelaar			
Ambulante begeleiding			
Medicatie of medicatieoverleg			
Slaap, dagstructuur, werk of studie			
Wonen, financiën, administratie			
Contact met naasten / steunfiguren			

5. Crisisroute

Eerste contactpersoon

Tweede contactpersoon

Wat helpt mij in de eerste 24 uur van een crisis?

Wat werkt averechts of vergroot wantrouwen, paniek of verzet?

Veiligheidsafspraken: woning, burens, geld, communicatie, middelen, vervoer

6. Minder ingrijpende alternatieven per zorgvorm

Gevraagde zorgvorm	Waarom niet noodzakelijk of te breed?	Minder ingrijpend alternatief
Opname		
Gedwongen medicatie		
Beperking bewegingsvrijheid		
Toezicht / controle / huisbezoek		
Beperking communicatie		
Insluiting of afzondering		

7. Verzoek, evaluatie en ondertekening

Primair verzoek: waarom kan verplichte zorg achterwege blijven?

Subsidiar verzoek: welke beperkingen zijn noodzakelijk als er toch een machtiging komt?

Evaluatiemoment	Datum	Wie is aanwezig?	Wat wordt beoordeeld?
1			
2			
3			

Datum

Plaats

Handtekening betrokkene

Handtekening ondersteuner / advocaat / behandelaar

Aanknopingspunten: Wvggz, Rechtspraak.nl over zorgmachtigingen en Informatiepunt Dwang in de Zorg over het eigen plan van aanpak.