

Model Zorgkaart Wvggz

Invulformulier voor zorgvoorkeuren, signalen, contactpersonen en grenzen bij crisis of dreigende dwang.

Gebruik: De zorgkaart beschrijft uw voorkeuren, signalen, contactpersonen en grenzen. Het doel is dat hulpverleners, naasten en rechter beter zien welke vrijwillige en minst belastende route mogelijk is.

1. Mijn gegevens

Naam

Geboortedatum

Adres / verblijfplaats

Telefoon / e-mail

Huisarts

Behandelaar / team

Pvp / advocaat / ondersteuner

Datum laatste update

2. Als het goed met mij gaat

Mijn gewone situatie, waarden, dagritme, werk, studie, relaties of wat belangrijk is.

Waar aan kunnen anderen zien dat het redelijk of goed met mij gaat?

3. Signalen

Fase	Signalen die ik zelf merk	Wat anderen kunnen zien	Wat dan helpt
Vroeg signaal			
Oplopende spanning			
Crisis of noodsituatie			

4. Wat helpt en wat niet helpt

Dit helpt mij meestal: woorden, houding, omgeving, tijdstip, praktische hulp, contactpersoon.

Dit werkt averechts of escaleert: toon, dwang, onverwacht bezoek, medicatie, afzondering, politie, drukte.

5. Zorgvoorkeuren

- | | |
|---|---|
| ☐ Gesprek in rustige ruimte | ☐ Eerst eigen contactpersoon bellen |
| ☐ Huisarts betrekken | ☐ Ambulante afspraak voor opname |
| ☐ Medicatie alleen na uitleg | ☐ Second opinion bij medicatie |
| ☐ Verplichte afbouwstrategie van medicatie | ☐ Geen onverwachte huisbezoeken |
| ☐ Duidelijke afspraken op papier | ☐ Tolk of ondersteuner aanwezig |
| ☐ Contact met familie beperken | ☐ Contact met familie juist behouden |
| ☐ Religieuze of culturele wensen respecteren | |

Mijn voorkeursbehandeling of voorkeursaanpak

Medicatie: wat werkt, wat gaf bijwerkingen, wat wil ik eerst bespreken?

6. Als verplichte zorg toch dreigt

Minst belastende vormen als ingrijpen echt onvermijdelijk is

Vormen die alleen als uiterste noodzaak moeten worden gebruikt, en waarom

7. Contactpersonen en informatie delen

Naam	Relatie / rol	Telefoon / e-mail	Mag informatie krijgen?
			☐ ja ☐ nee ☐ beperkt
			☐ ja ☐ nee ☐ beperkt
			☐ ja ☐ nee ☐ beperkt
			☐ ja ☐ nee ☐ beperkt

Toelichting op privacy of grenzen bij informatie delen

8. Praktische gegevens

Belangrijke documenten, medicatieoverzicht, allergieën, lichamelijke klachten, huisdieren, kinderen, sleutelbeheer.

9. Ondertekening en actualisatie

Datum

Plaats

Handtekening betrokkene

Handtekening ondersteuner / behandelaar

Wanneer moet deze zorgkaart opnieuw worden bekeken?

Aanknopingspunten: Wvggz, Informatiepunt Dwang in de Zorg over patientenrechten en de rol van de pvp.